

Essensplan für die Zeit vom 20.02.2012-01.03.2012

Rückgabe gemäß Ansage durch Klassenleitung

Name der Schülerin / des Schülers: _____

Klasse: _____

Datum	Essen 1	wenn gewünscht, bitte ankreuzen	Essen 2	wenn gewünscht, bitte ankreuzen
Montag, den 20.02.2012	Schnitzel (Geflügel) mit Zigeunersoße und Bratkartoffeln; frisches Obst		Pfannkuchen mit Apfel-Zimtsoße (2,6); frisches Obst	
Dienstag, den 21.02.2012	Lasagne Bolognese mit Tomatensoße (1,2,5); Fruchtjoghurt (6)		2 Eier in Senfsoße (3,5) mit Kartoffelpüree und frischem Salat; Fruchtjoghurt (6)	
Mittwoch, den 22.02.2012	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch (5); frisches Obst		Quarkkeulchen mit Apfelmus; frischer Salat; frisches Obst	
Donnerstag, den 23.02.2012	Wurstgulasch mit Paprika und Nudeln; Grießbrei mit Fruchtsoße (6)		Pizza mit Tomaten und Champignons überbacken; Grießbrei mit Fruchtsoße (6)	
Zusatzstoffe: 1 = Konservierungsstoff; 2 = Farbstoff; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Phosphat; 6 = Zuckerarten und Süßungsmittel; 7 = Süßungsmittel; 8 = Phenylalaninquelle; 9 = geschwefelt; 10 = chininhaltig; 11 = Eiklar; 12 = Milcheiweiß; 13 = Sojaeiweiß; 14 = kakaohaltig				
Montag, den 27.02.2012	Gemüseintopf mit Hackfleisch; frisches Obst		Kartoffelpuffer mit Apfelmus; frisches Obst	
Dienstag, den 28.02.2012	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis (3,6,7); Fruchtdickmilch (6)		Semmelknödel mit Rahmchampignons (6); Fruchtdickmilch (6)	
Mittwoch, den 29.02.2012	Chicken Nuggets mit Tomatendipp und Kroketten; frisches Obst (6)		warmer Apfelstrudel (6) mit Vanillesoße (2,6); frisches Obst (6)	
Donnerstag, den 01.03.2012	Geflügelfrikadelle mit Mischgemüse und Kartoffeln; Fruchtcocktail		Pilzpfanne mit Paprika und Lauch, Spirelli; Fruchtcocktail	

Der Preis für ein Essen pro Tag, einschließlich einem Getränk, beträgt 1,50 €

Den Gesamtbetrag in Höhe von _____ Tage(n) x 1,50 € = _____ € füge ich bei.

Langenhagen, den _____

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

